

Timothy Ferriss

Die 4-Stunden-Woche
Mehr Zeit, mehr Geld, mehr Leben



342 Seiten
 € (D) 16,90 / € (A) 17,40 / sFr 29,90
 Econ Verlag
 ISBN 3-430-20051-6
Ab März 2008 im Handel

Warum arbeiten wir uns eigentlich zu Tode? Haben wir nichts Besseres zu tun? Und ob! – sagt **Timothy Ferriss**. Der selbständige Unternehmer war lange Zeit ein Workaholic. Doch inzwischen praktiziert er MBA – Management by Absence – und rührt damit an ein Tabu. Gilt doch sonst die Formel: Je länger man im Büro rumhängt, desto wichtiger ist man.

Ferriss dagegen ist überzeugt: Jeder sollte und kann sich im Job rar machen – und wird dadurch freier, reicher und glücklicher. Mit viel Humor, provokativen Denkanstößen und einem Sack voll erprobter Tipps weist Ferriss den Weg in die 4-Stunden-Woche: Lesen Sie Ihre E-Mails nur noch einmal die Woche und machen Sie eine Informationsdiät! Auch Outsourcing, Delegieren und das konsequente Aussitzen von Problemen sind der erste Schritt in die persönliche Freiheit.

Ferriss öffnet den Blick für einen völlig neuen Lifestyle – ein Dasein mit mehr Zeit, mehr Leben, mehr Freiheit.

Timothy Ferriss, *1977, ist Unternehmer und Lifestyle-Entrepreneur. Nach seinem Abschluss an der Princeton University gründete er 2001 seine Firma. 2004 reiste er fünfzehn Monate durch die Welt und merkte, dass er seine Firma nebenbei in vier Wochenstunden führen kann. Dabei lernte er Deutsch in Berlin, trat als Statist in chinesischen Soaps auf und übte in Argentinien Tango bis zum Guinness-Buch-Eintrag.



© Mike Delfin